

RESEARCH ARTICLE

Exploratory study on the meaning of the Diamond Sutra Prayer: Focusing on participants in the Woljeongsa Diamond Sutra Bongchan Prayer

Shon, Kangsuk

Professor, Department of Buddhist Sociology, Joongang Sangha University

금강경 기도의 의미 탐색 연구: 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 중심으로

손강숙

중앙승가대학교 불교사회학부 교수

Corresponding Author: Shon, Kangsuk (nie1206@hanmail.net)



OPEN ACCESS

Citation: Shon, Kangsuk. Exploratory study on the meaning of the Diamond Sutra Prayer: Focusing on participants in the Woljeongsa Diamond Sutra Bongchan Prayer. Journal of Meditation based Psychological Counseling, 33, 77-87.

DOI: <https://doi.org/10.12972/mpca.2025.33.7>

Received: April 14, 2025

Revised: April 22, 2025

Accepted: April 22, 2025

Copyright: © 2025 Meditation based Psychological Counseling Association.



This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium provided the original work is properly cited.

Abstract

The purpose of this study is to explore the meaning of the Diamond Sutra prayer for participants in the Woljeongsa Diamond Sutra Prayer and to examine the impact of the Diamond Sutra Prayer on individuals' lives. The research questions of this study are as follows: First, what is the meaning of the Diamond Sutra prayer for participants in the Woljeongsa Diamond Sutra Prayer? Second, what changes did the participants in the Woljeongsa Diamond Sutra Prayer experience through the Diamond Sutra Prayer? This study conducted written interviews with 28 participants in the Woljeongsa Diamond Sutra Prayer and analyzed them using a modified consensual qualitative method. The results of this study are as follows: First, the results of examining the meaning of the Diamond Sutra prayer for participants in the Woljeongsa Diamond Sutra Prayer included three sub-domains: 'Meaning in Buddhist practice life,' 'Meaning in caring for 'me,' and 'Meaning in life.' Second, the results of examining the changes experienced through the Diamond Sutra prayer by the participants of the Woljeongsa Diamond Sutra Bongchan Prayer included three sub-areas: 'Changes in Buddhist practice life,' 'Changes in the mind,' and 'Changes in relationships with others.' This study provided basic data on the possibility of applying Buddhist practice in modern times by confirming the meaning and changes that the Diamond Sutra prayer brings to individuals' lives and practice life.

Keywords: Woljeongsa, Diamond Sutra Bongchan Prayer, modified consensual qualitative method, Buddhist practice

I. 서론

우리는 매일 기도하면서 살아가고 있다. 견뎌내기 힘든 어려운 상황을 마주했을 때 우리가 선택할 수 있는 가장 현실적인 방안은 자신을 스스로 추스르며 상황을 조금씩 변화시켜 나가는 것이며, 그 방법 중의 하나가 기도이다. 기도는 우리에게 멈춤, 휴식, 그리고 참된 지혜를 선물한다. 병든 아이가 낫기를, 취업이 되기를, 지금 하는 일이 잘 되기를 하느님, 조상님, 부처님, 해와 달에게 간절히 청하는 행위가 기도이다. 종교생활의 가장 기본적인 행동 중의 하나가 기도이며 기도는 종교에 국한하지 않고 조상을 기리거나 소원을 빌거나 감사 등 모든 보편적인 행동 양식 중의 하나이다.

불교의 기도는 ‘눈을 안으로 돌이키는 노력’, 즉 내 욕심과 아집을 버리고 함께 행복한 세상을 위해 깨달음의 서원을 세우고 이를 성취하려는 노력의 행위이다(위키백과, 2004). 불교는 오래전부터 진정한 행복과 자유를 위해 불자들을 참선, 주력, 사경, 기도 등의 수행정진을 통한 삶으로 이끌고 있다. 불교는 실천도 노력도 없이 나의 욕심을 이루기 위해 열심히 빌기만 하는 이루어진다는 생각으로 하는 기도는 어리석은 행위라고 하고 있다. 비록 지금 낙이라 해도 곧 고로 전환될 수밖에 없기 때문에 인생은 고이며 고락에서 벗어나려면 고락의 근원이 되는 욕망에서 우선 벗어나야 하는데 즉, 바라는 바가 이뤄져야 행복하다는 생각 자체에서 벗어나야 한다는 것이다(법륜, 2018). 광덕스님은 불자의 기도는 참다운 삶의 실현이며 영원한 참 생명인 부처님의 무량공덕 생명과 하나 되는 길이며 부처님의 한량없는 공덕과 복덕의 문을 여는 창조적인 실천이기 때문에 수행이 된다고 하였다(혜답스님, 2009).

불교는 정초기도, 입춘삼재기도, 우란분절 백중기도, 동지기도, 오백나한대재, 그리고 생전예수재 등과 같은 기도가 있다. 또한, 매달 신중기도, 관음기도, 칠성기도, 지장기도를 실시한다. 뿐만 아니라, 매일 새벽예불, 저녁예불, 사시불공까지 불교에서의 모든 의식은 기도로 시작한다.

기도는 나를 끊임없이 변화시키는 원동력이며 기도의 완성은 부처님의 가르침에 따라 반드시 부처를 이루겠다는 서원이다. 관세음보살에게 기도하면 관세음보살의 마음이 나의 마음이 되고, 지장보살에게 기도하면 지장보살의 마음이 곧 내 마음이 되는 것이 바른 기도다. 서원은 자신뿐만 아니라 타인도 이롭게 하는 것이다. 서원의 가치는 실천이 동반되어 그와 같은 길을 걸어갈 때 발휘되는 것이다. 기도는 수행이며 자신을 경건하게 돌아보는 자기성찰의 마음이므로 기도할 때 무엇을 해달라는 욕심으로 기도를 하는 것이 아니라 욕심을 내려놓고 맑은 정신과 밝은 눈으로 사물을 있는 그대로 보고 인연과보의 법칙에 알맞게 노력해야 하는 것이다. 따라서, 기도란 자신을 돌이켜 뉘우치고 돌아보면서 경건히 하는 것이다(법륜, 2018).

일타스님도 생활 속의 기도법에서 기도는 실천이지 이론이 아니라고 했다 기도는 신심이 아니라 신앙이므로 기도할 때는 매달려야 함을 강조했다. 즉, 기도는 내 마음대로 혹은 타인의 도움으로도 어찌할 수 없을 때 불보살님의 불가사의한 힘에 의지하여 이뤄질 수 있도록 해달라고 매달리는 것이라고 하였다. 일타스님은 지극한 마음, 간절한 마음을 특히 강조했다. 기도하는 자세의 예로 원효 스님은 ‘절하는 무릎이 얼음처럼 시려도 불 생각을 하지 말고, 주린 창자가 끊어져도 먹을 생각을 하지 말라’고 하셨다”고 하면서 기도하는 사람의 자세는 밥 생각 불 생각이 전혀 일어나지 않을 정도로 간절히 기도하는 자세의 중요성을 설명했다(일타스님, 2019). 광덕스님은 ‘불자의 수행은 기도와 함께 시작되며 기도의 주춧돌은 기쁨과 감사이다. 부처님의 공덕을 생각하면서 끊임없이 반야바라밀을 염하는 기도는 기쁨과 감사가 흘러넘치게 한다. 이는 곧 내 앞이 밝아지고 내가 가는 길이 환해지게 하며 이것이 기도의 성취다. 기도 중 부처님께 도움을 요청하거나 병을 낫게 해 달라 부자가 되게 해 달라 등과 같은 도움요청은 기도가 아닌 망상이다. 기도는 부처님의 무한한 위신력이 내 생명으로 넘쳐나고 그것이 지금 현실이라는 사실을 깊게 믿는 것이다’라고 하였다(혜답스님, 2009). 법륜스님은 눈을 안으로 돌리는 노력이 기도라고 하였다. 모든 괴로움은 나의 무지로 인하며 이때 눈을 안으로 돌리면 해결책을 찾을 수 있다고 하였다(법륜, 2018). 법륜스님은 기도는 내면을 살피는 수행으로 다만 기도할 뿐 원하는 것의 성취여부보다 어떤 결과이든 감사한 마음으로 받아들이는 기도하는 사람의 자세의 중요성을 강조했다. 즉, 기도는 마음을 비우는 것이므로 어떤 결과든 모두 성취한 것이며 기도할 때 부처님의 가르침을 생각할 것을 강조하였다. 또한, 틱낫한 스님(2016)은 행복을 바라는 사람들에게 기도의 에너지가 찾아온다고 하였다. 침묵이든 찬가든 명상이든 기도는 자신을 지금 이 순간으로 데려와 여기 존재하는 평화와 이어주며 동시에 지금 이 순간을 온전하게 인식하고 우주의 다른 모든 것들과 이어져 있음을 깨닫게 해준다고 하였다.

기도는 마음챙김, 집중, 깨달음이라는 세 기둥이 있다. 일상에서 마음챙김, 집중, 깨달음이 함께하는 것이 참된 기도이다. 마음챙김, 집중, 깨달음이 함께하는 기도란 바로 지금 이 순간 우리가 마주하고 있는 구체적인 현실을 온전히 경험하는 것이다. 마음챙김은 몸과 마음이 지금 이 순간이라는 한곳으로 모이게 한다. 깨달음은 수행을 통해 이르게 되는 신비하고 고매한 경지를 말하는 것이 아니다. 만물은 서로 이어져 있으므로 나와 하느님, 나와 부처님은 서로 분리된 존재가 아니라는 것, 따라서 나는 물론이고 타인들도 사랑과 마음챙김과 지혜가 있다는 사실을 알아차리는 것이 깨달음이다(틱낫한, 2016). 또한, 불자의 기도에는 반드시 발원이 있어야 한다. 다 함께 행복한 세상을 만들기 위해 깨달음을 구하는 것이 불자의 발원이다. 기도를 하면서 단지 내 욕구가 이루어지길 바라는 것이 아니라 욕심을 버리고 서원을 세워 그것을 성취하

고자 정진해야 한다(법륜, 2018).

틱낫한 스님(2016)은 기도는 분명 효험이 있음을 강조하면서 기도의 효과는 스스로에게 달려있다고 하였다. 효과적인 기도를 하려면 몸과 마음이 지금 이 순간 함께 해야 하며 깨어있는 마음으로 규칙을 지키고 집중하며 통찰하기를 계속한다면 기도의 힘은 점점 커지고 강력해 질 것이라고 했다. 또한, 얼마나 진실하고 간절하게 기도를 하는가에 따라 성취의 정도가 결정되며 온 마음을 대해 하는 기도는 우리 내면을 긍정적으로 변화시킨다고 하였다. 뿐만 아니라, 기도는 새로운 에너지, 새로운 깨달음, 새로운 신앙을 통해 우리 몸과 마음에 새로운 무대를 열어 주며 기도를 통해 마련된 새로운 무대에서 새로운 삶을 살아갈 수 있다고 하였다. 뿐만 아니라, 기도에는 무언가를 향한 사랑이 들어 있는데, 타인이든 세상이든 자기 자신을 향하든 사랑은 무언가를 바꿔 놓기 때문에 기도하는 자기 안에서는 분명 변화가 일어난다고 하였다. 광덕스님도 자기 생명을 성장시키고 인생의 보람을 느끼게 하며 인류 역사에 기여하는 등 모든 것이 기도를 통해 이루어지며 또한 밝고 기쁘고 행복하고 희망을 가진 마음으로 기도하면 그런 사람이 성공하고 성취할 수 있다고 하였다(혜담스님, 2009).

한편, 기도는 몇 가지 장애와 도전을 예상할 수 있다. 일타스님은 기도 시 몸이 고단하다는 생각, 내가 올바른 방법으로 기도하고 있는가 하는 생각, 공연한 기도를 하는 게 아닌가 하는 생각 등과 같은 잡념이 생길 수 있는데 이는 지극한 마음, 간절한 마음이 부족하기 때문이라고 하였다. 간절한 기도는 일념삼매(一念三昧)에 빠져들게 하고 불보살의 가피력을 입어 소원을 남김없이 성취할 수 있게 하므로 기도에 대한 회의가 일어나면 서원을 거둬서 세우고 더욱 간절한 마음으로 기도할 것을 제시하였다. 광덕스님도 기도 중 휘방꾼을 만나게 되면 거기에 의미를 부여하거나 보려고 하거나 그것을 가지고 환희한 생각을 일으키지 말고 더욱 깊이 정진해야 한다고 하였다(혜담스님, 2009). 법륜스님은 기도 중 찾아오는 망상과 잡념은 자기가 원하는 대로 돼야 한다는 생각에서 비롯된 것이라고 했다. 스님은 기도를 할 때 바라는 마음을 내려놓으면 극락도 지옥도 사라지고 지옥도 극락도 진정한 자유와 해탈의 길이 열린다고 하였다.

하지만 금강경 기도가 기도를 하는 사람들에게 구체적으로 어떠한 의미로 인식되는지, 그리고 이를 통해 그들이 경험하는 내면적 변화는 무엇인지에 대한 연구는 상대적으로 부족한 실정이다. 금강경의 가르침이 지닌 철학적, 종교적 깊이를 이해하는 것뿐만 아니라, 그것이 기도로써 어떻게 실천되고, 개인의 삶에 어떤 영향을 미치는지 탐구하는 것은 금강경의 현대적 의의를 조명하는 데 중요한 역할을 할 것이다. 이에 따라 본 연구는 월정사 금강경 봉찬기도에 참여한 불자들이 경험하는 금강경 기도의 의미와 그 기도가 삶에 미치는 영향을 탐색하고자 한다. 이를 통해 금강경 기도의 실제적 가치와 수행의 효과를 더욱 구체적으로 이해할 수 있을 것이다. 본 연구는 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도의 의미를 탐색하고 금강경 기도가 개인의 삶에 미치는 영향을 살펴보는 것을 목적으로 한다. 본 연구의 연구문제는 다음과 같다. 첫째, 월정사 금강경 봉찬기도 참여자들이 생각하는 금강경 기도의 의미는 무엇인가? 둘째, 월정사 금강경 봉찬기도 참여자들이 금강경 기도를 통해 어떠한 변화를 경험하였는가?

II. 연구방법

1. 연구설계

본 연구에서는 월정사 금강경 봉찬기도 참여자들의 금강경 기도 경험에 대한 탐색을 위하여 CQR-M(Consensual Qualitative Research-Modified)의 질적 연구 방법을 통해 연구를 실시하였다. 본 연구의 목적이 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도의 의미를 탐색하는 것으로 월정사 금강경 봉찬기도 참여자 참여자들에게 본 연구의 목적과 과정에 대해서 안내하고, 자발적인 참여 의사를 밝히는 경우, 서면으로 개별 인터뷰를 실시하였다.

2. 연구대상

본 연구의 연구대상을 모집하기 위하여 월정사 금강경 봉찬기도 참여자들을 대상으로 네이버 밴드를 통해 본 연구에 대해 안내하였으며, 자발적으로 참여 의사를 밝힌 28명을 대상으로 연구를 진행하였다. 연구대상의 성별은 여성이 27명(96.4%), 남성이 1명(3.6%), 결혼상태는 재혼이 15명(53.6%), 이혼이 8명(28.6%), 사별은 4명(14.3%), 기혼인 1명(3.6%), 종교생활 기간은 20년 이상 9명(32.1%), 15년 이상 20년 미만인 7명(25.0%), 1년 이상 5년 미만인 6명(21.4%), 10년 이상 15년 미만인 2명(7.1%), 5년 이상 10년 미만과 1년 미만이 1명(3.6%)로 나타났다. 월정사 금강경 봉찬기도에 참여하게 된 계기는 스스로 정보를 찾아보고가 14명(50.0%), 기타가 6명(21.4%), 친구의 권유가 5명(17.9%), 스님의 권유가 3명(10.7%), 금강경 기도를 통해 도움 받고 싶은 부분은 불교신행생활이 10명(35.7%), 심리정서가 9명(32.1%), 가족문제와 기타가 4명(14.3%)로 나타났다. 본 연구의 참여자의 종교는 모두 불교로 나타났으며(28명, 100.0%), 연령은 평균은 58.44세(표준편차: 8.03세)로 나타났다.

표 1. 인구통계학적 특성

성별	빈도	퍼센트	참여 계기	빈도	퍼센트
남	1	3.6	스스로 정보를 찾아보고	14	50.0
여	27	96.4	친구의 권유	5	17.9
합계	28	100.0	스님의 권유	3	10.7
결혼 상태	빈도	퍼센트	기타	6	21.4
기혼	1	3.6	합계	28	100.0
이혼	8	28.6	도움 받고 싶은 부분	빈도	퍼센트
재혼	15	53.6	심리정서	9	32.1
사별	4	14.3	가족문제	4	14.3
합계	28	100.0	불교신행생활	10	35.7
종교생활 기간	빈도	퍼센트	기타	4	14.3
1년 미만	1	3.6	무응답	1	3.6
1년 이상 5년 미만	6	21.4	합계	28	100.0
5년 이상 10년 미만	1	3.6	종교	빈도	퍼센트
10년 이상 15년 미만	2	7.1	불교	28	100.0
15년 이상 20년 미만	7	25.0	합계	28	100.0
20년 이상	9	32.1	연령	(단위: 세)	
기타	2	7.1	평균	58.44	
합계	28	100.0	표준편차	8.03	

3. 자료수집

본 연구의 자료 수집은 자발적인 연구 참여 의사를 표시하고 서면으로 동의한 참여자를 대상으로 4월 5일부터 4월 10일까지 총 10일간 서면 인터뷰의 형태로 이루어졌다. 연구자는 서면 인터뷰 전 개별 참여자에게 유선으로 연락하여 연구의 목적, 작성에 소요되는 시간, 인터뷰 내용에 대한 비밀유지의 원칙, 연구 참여에 대한 자율성, 연구 참여 중지 방법 등을 전달하고 연구문제를 중심으로 구성된 서면 질문지를 발송하였다.

표 2. 연구문제

구분	내용
연구문제1	월정사 금강경 봉찬기도 참여자들이 생각하는 금강경 기도의 의미는 무엇인가
연구문제2	월정사 금강경 봉찬기도 참여자들이 금강경 기도를 통해 어떠한 변화를 경험하였는가?

4. 분석 방법

본 연구에서는 상향식 접근법을 사용하여, 미리 정해진 틀을 데이터에 적용하기보다는 데이터로부터 범주를 도출하는 방식을 채택하였다. 이를 위하여 28명의 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 서면 질문지를 사용한 인터뷰 형태로 데이터를 수집하였다. 수집된 자료는 CQR-M(Consensual Qualitative Research-Modified)의 방법을 활용하여 분석하였다. Spangler, Liud 와 Hill(2011)은 CQR-M이 CQR(Consensual Qualitative Research)의 합의적 질적 방법의 구성요소에 발견 지향적·탐색적 접근을 융합한 질적 연구 방법이라고 하였다. 방법은 합의적 질적 연구방법과 같이 합의팀의 합의를 통하여 분석하나, 데이터를 숫자로 나타내는데 유용한 차이점을 가진다. CQR-M은 기존에 거의 연구되지 않아 탐색되거나 발견되지 않은 현상을 탐색하는데 효과적인 연구방법으로 알려져 있다(Hill, Spangler, Sim, & Baumann, 2007).

데이터 분석 단계에서는 첫째, 영역을 도출하고 범주를 목록화하며, 둘째, 코딩팀을 구성하고, 셋째, 영역과 범주를 수정하며, 넷째, 범주

에 데이터를 코딩하였다. CQR-M은 많은 참여자를 대상으로 한 연구에 적합하며, 실제로 CQR이 8명에서 15명의 참여자를 대상으로 하는 것과 달리, CQR-M은 더 많은 참여자를 대상으로 연구가 진행된다(Hill et al., 2007). CQR-M에서는 범주가 도출된 후에는 데이터 코딩 시 평정자 간 신뢰도를 향상시키기 위해 협의를 거친다. 연구 과정은 연구 시작, 분석, 글쓰기의 단계로 구성된다. 연구 시작 단계에서는, CQR과 달리 대개 서면으로 데이터를 수집하며, 질문지는 연구자와 참여자 간의 전형적인 소통 방식으로 작성된다. 질문은 개방형으로 하여, 참여자들이 간결하게 응답을 작성할 수 있도록 구성하였다. CQR-M은 반응 빈도를 기준으로 결정을 내리며, 각 범주의 빈도를 전체 반응 수로 나누어 30% 이상의 차이가 나면 유의미한 차이로 간주한다(Spangler, et al., 2011).

본 연구의 자료 분석을 위해 연구자 1명, 교육학 박사 1명, 지도 교수가 분석팀을 구성하였다. 이들 중 2명은 CQR 및 CQR-M을 사용한 상담 관련 주제를 질적 연구 방법으로 다수 수행한 경험이 있다. 분석팀 3인은 CQR-M의 방법을 문헌을 통해 재확인하고, 절차에 따라 연구를 진행하였다. 분석 결과에 대해서는 외부 감수자의 감수를 받았으며, 이 외부 감수자는 교육학 박사로서 다수의 질적 연구 경험을 가지고 있다.

III. 연구결과

본 연구를 통해 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도의 의미를 탐색하고, 금강경 기도가 개인의 삶에 미치는 영향을 살펴본 결과, 6개 영역에서 17개 범주가 도출되었다. 각 하위 영역별로 비율을 구하여 정리하고 구체적인 사례를 제시하였다.

1. 금강경 기도의 의미

월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도의 의미를 살펴본 결과, ‘불교 신행생활에서의 의미’, ‘나’ 돌봄의 의미’, ‘삶에 있어서의 의미’의 3개 하위 영역이 포함되었다. 자세한 내용은 아래 <표 3>에 제시되어 있다.

표 3. 금강경 기도의 의미

하위 영역 및 범주	비율
불교 신행생활에서의 의미	12 (100.0%)
- 부처님 법에 대한 경외심	3 (25.0%)
- 보살심을 배우는 시간	6 (25.0%)
- 깨달음을 알아가는 시간	3 (25.0%)
‘나’ 돌봄의 의미	7 (100.0%)
- 법문을 통해 힘을 낼 수 있는 시간	3 (42.9%)
- 나를 더 소중히 여기게 되는 시간	4 (57.1%)
삶에 있어서의 의미	9 (100.0%)
- 나의 호흡, 숨	2 (22.2%)
- 삶의 변화 그 자체	7 (77.8%)

1) 불교 신행생활에서의 의미

‘불교 신행생활에서의 의미’ 하위 영역에서 ‘부처님 법에 대한 경외심’, ‘보살심을 배우는 시간’, ‘깨달음을 알아가는 시간’이 도출되었다.

(1) 부처님 법에 대한 경외심

“부처님 법이 얼마나 중요하고 귀한 것임을 알겠습니다.” <연구참여자 3>

“이번 생에 불법을 만나 공부한 인연이 중요하게 다가온다. 그저 할 뿐이다.” <연구참여자 10>

“부처님의 자비가 저에게로, 저의 가족에게로 이어질 수 있는 끈이 되어 주시리라 믿으며 열심히 하려합니다.” <연구참여자 21>

(2)보살심을 배우는 시간

“시작은 조계종의 소의 경전이니까, 역대 선사들께서 최고의 경전이라 하셨으니까 믿고 의지하게 된 것이다. 지금은 적당한 분량이라 매일 할 수 있고, ‘보리심’과 ‘무상’의 가르침도 너무 좋다. 보살심을 배우고 싶다.” <연구참여자 4>

“기도동참으로 내 스스로 굳은 마음과 의지를 다지고, 사후 극락왕생 할 것이라 생각하기에 이번 생이 마지막이라고 생각해서 금강경 기도와 함께 금강경 내용에 나온대로 그대로 살아가고자 합니다. 삶과 동반하는 기도로 여깁니다.” <연구참여자 8>

“누군가를 생각하고 산 적이 없는데 기도를 하면서부터 늘 부처님의 삶을 생각하고 산다. 부처님을 닮은 삶으로 마무리한다면 이번 생에는 성불할 수 있지 않을까하는 기대를 가진다.” <연구참여자 17>

“내 삶에 있어서 걱정거리가 없게 되었다. 금강경 처럼 살아야 겠기에 과거심 불가득, 현재심 불가득, 미래심 불가득이기에 바로 지금 시절 인연이 중요하다는 것을 알게 되었습니다.” <연구참여자 20>

“지금까지 한번도 기도를 열심히 해본 적이 없었다. 금강경 독경기도 동참으로 새로운 경험과 죽음이란 무엇인가에 가깝게 가고 있다는 것을 느낀다. 죽어서도 가져갈 수 있는 불교공부에 더욱 정진할 것이다. 부처님을 닮은 삶으로 마무리 할 수 있다면, 기대해보며 더욱 계속 열심히 할 것이다.” <연구참여자 26>

“불심의 중요성을 다시 한번 뼈저리게 느낍니다.” <연구참여자 27>

(3)깨달음을 알아가는 시간

“불법에 귀의 하여 깨달아 가는 것.” <연구참여자 12>

“부처님을 닮은 삶까지는 아니지만 아니 성불까지는 아니지만 닮아 가고 싶은 마음은 있습니다.” <연구참여자 24>

“그 시간만큼은 부처님 말씀을 통해 깨달음을 얻고 나 스스로 성불한 느낌입니다.” <연구참여자 28>

2) ‘나’ 돌봄의 의미

‘나’ 돌봄의 의미’ 하위 영역에서 ‘법문을 통해 힘을 낼 수 있는 시간’, ‘나를 더 소중히 여기게 되는 시간’이 도출되었다.

(1) 법문을 통해 힘을 낼 수 있는 시간

“길을 못 찾고 좌절할 때 경전의 소중한 구절을 생각하고 스님들께서 전달해주시는 법문을 생각한다. 그리고 힘을 낸다. 나는 나를 기도를 하는 사람이었다. 그러나 1년이라는 시간 속에서 왜 기도를 해야 하는지 부처님이 전하고자 한 것이 어떤건지 배웠다. 너무도 소중한 1년의 시간 속에서 많은 것을 배웠다. 내 자신의 행동에서 많은 모순이 보인다. 부처님의 법을 생각하면서 순간 순간 참회한다. 탐의생에서는 성불을 발원하면서 발심이 우러나온다.” <연구참여자 1>

“앞날에 대한 걱정과 불안이 많은 저에게 앞일에 대한 자신감과 잘 될 것이라는 긍정적인 기대와 잘못된 일, 기대와 어긋난 일을 부처님의 뜻이라는 믿음, 이 어긋난 일이 나에게 복된 일이라는 믿음으로 받아들이니 일상이 편안해졌습니다.” <연구참여자 9>

“금강경 법문은 삶의 의미, 살아가는 힘입니다.” <연구참여자 22>

(2) 나를 더 소중히 여기게 되는 시간

“기도에 동참한 이후부터는 내 삶이 더욱더 귀하게 여겨진다. 나면 귀한 것이 아니라 모든 살아있는 것들이 다 귀한 존재로 여겨져 삶의 더욱 더 풍성하고 의미있다. 누군가를 생각하고 산 적이 없는데 기도를 하면서부터 늘 부처님의 삶을 생각하고 산다. 부처님을 닮은 삶으로 마무리한다면 이번 생에는 성불할 수 있지 않을까하는 기대를 가진다. 본인 업이 조금씩 밝아집니다.” <연구참여자 2>

“1달에 1번 나를 위해 여행처럼 월정사로 가는 일정.” <연구참여자 11>

“가족을 위한 회생에서 나를 챙기는 생각의 전환의 힘이 생겼다.” <연구참여자 13>

“지금까지 오래도록 계속 기도를 열심히 해본 적이 없다. 기도에 동참한 이후부터는 내 삶이 더욱더 귀하게 여겨진다. 나만 귀한 것이 아니라 모든 살아있는 것들이 다 귀한 존재로 여겨져 삶이 더욱 더 풍성하고 의미있다. 무서움이 많았는데 그게 없어진 것 같다.” <연구참여자 25>

3) 삶에 있어서의 의미

‘삶에 있어서의 의미’ 하위 영역에서 ‘나의 호흡, 숨’, ‘삶의 변화 그 자체’가 도출되었다.

(1) 나의 호흡, 숨

“요즘은 금강경 기도는 저의 호흡입니다.” <연구참여자 15>

“숨 쉬는 것이 중요하듯 일상에서 숨을 쉬는 의미와 같다.” <연구참여자 18>

(2) 삶의 변화 그 자체

“매일 금강경 기도를 하려고 하고 부처님 말씀을 배울 수 있어서 중요하게 생각합니다. 삶의 변화를 의미합니다.” <연구참여자 7>

“꾸준하게 끈기있게 습관 들여가는 기도로 인해 인내심이 생기는 것 같다.” <연구참여자 13>

“금강경을 매일 하다보면 바꾸고 싶은 성품이 나도 모르게 변화가 생기길 기대해 본다.” <연구참여자 14>

“지금까지 기도라는 것을 해본 적이 없습니다. 작년 여름부터 새벽예불에 참석하게 되면서 조금씩 알아가고 있는 중에 금강경 기도를 접하게 되어 스스로 경전을 알아가고 있다는 생각에 뿌듯하고 기쁩니다. 평소 불평, 불만족스러운 때가 종종 있었는데, 지금은 내 삶에 만족하게 되었고, 가족과 주변 사람들에게 너그워짐을 느낍니다. 사후에도 금강경 읽은 것이 공덕이 된다하여 너무 좋습니다.” <연구참여자 15>

“금강경 기도를 시작하고부터 매일 하다보니 밥을 먹으면 배가 부르듯이 나의 삶이 풍성해져서 기도를 하지 않는 날은 불안하다. 금강경 기도를 하면서 내 심신이 평온해지고 나의 심신이 평온하니 가정이 안정되고 만나는 인연마다 원만해짐을 느낀다. 기도는 나의 일일 양식과 같다.” <연구참여자 19>

“예전에는 띄엄띄엄 불경공부를 했는데 지금은 많이 생활화 된 것 같아요.” <연구참여자 27>

“삶에 변화를 통해 행복한 삶을 살게 되었다.” <연구참여자 23>

2. 금강경 기도를 통해 경험한 변화

월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도를 통해 경험한 변화를 살펴본 결과, ‘불교 신행생활에서의 변화’, ‘마음의 변화’, ‘타인과의 관계에서 변화’의 3개 하위 영역이 포함되었다. 자세한 내용은 아래 <표 4>에 제시되어 있다.

표 4. 금강경 기도를 통해 경험한 변화

하위 영역 및 범주	비율
불교 신행생활에서의 변화	9 (100.0%)
- 부처님의 가피를 경험함	1 (11.1%)
- 부처님이 계시기에 마음이 든든해짐	2 (22.2%)
- 어려움 앞에서 부처님을 말씀에 의지하며 힘을 냄	2 (22.2%)
- 불교 공부에 더 정진함	4 (44.4%)
마음의 변화	25 (100.0%)
- 마음이 평온하고 안정됨	12 (48.0%)
- 나 자신을 알아차리고 성찰하게 됨	8 (32.0%)
- 삶에 자신감이 생김	4 (16.0%)
- 존재의 이유를 느낌	1 (4.0%)
타인과의 관계에서 변화	2 (100.0%)
- 기도의 대상이 타인으로 확장됨	1 (50.0%)
- 타인과의 관계에서 너그워짐	1 (50.0%)

1) 불교 신행생활에서의 변화

‘불교 신행생활에서의 변화’ 하위 영역에서 ‘부처님의 가피를 경험함’, ‘부처님이 계시기에 마음이 든든해짐’, ‘어려움 앞에서 부처님을 말씀에 의지하며 힘을 냄’, ‘불교 공부에 더 정진함’이 도출되었다.

(1) 부처님의 가피를 경험함

“금강경 기도하기 전 고1이 된 딸과 종종 부딪히고 잔소리하고 간섭했지만 기도 이후 부처님의 가피가 확실히 있다는 생각이 들면서 제 자신이 많이 웃게 되고 명랑해져서 딸과의 사이가 좋아지고, 오히려 딸의 성적도 올랐습니다. 감사합니다.” <연구참여자 9>

(2) 부처님이 계시기에 마음이 든든해짐

“불보살님께서 도와줄 것 같은 든든함이 생긴다.” <연구참여자 5>

“기도 전은 어떤 일이든 혼자서 생각하고 불안해하며 그저 요행만을 바랬다면, 기도 후에는 든든한 내 편이 생겼다는 마음이 들어 항상 보호 받고 있다고 생각하고 있습니다.” <연구참여자 16>

(3) 어려움 앞에서 부처님을 말씀에 의지하며 힘을 냄

“기도하면서 많은 어려움도 온다. 그럴때 나는 부처님을 먼저 생각하고 의지를 한다. 그리고 옳은 길을 가게 해달라고 기도한다. 이제는 평온하다. 모든 것은 내 것이 아니라고 하신 말씀을 기억한다. 조심하고 잘 쓰고 떠날 때 가볍게 간다고 늘 생각하기에 그저 감사하다.” <연구참여자 1>

“기도는 일종의 성스러운 행위라고 생각한다. 기도를 하기 전에는 간혹 마음이 힘들 때 혼자 지탱하기고 어려웠다. 이제 금강경 기도하며 부처님 말씀에 많이 의지하게 되었다.” <연구참여자 2>

(4) 불교 공부에 더 정진함

“불법 공부에 더 궁금해져서 공부하는 시간이 늘어난다.” <연구참여자 10>

“내 상황이 조금씩 나아지는 것을 느끼며 좀 더 부처님을 더 알아가고 싶어졌다. 불교 공부를 더 해보려고 한다.” <연구참여자 19>

“나의 종교는 불교라고 생각은 하고 있지만, 실천은 없었는데, 매일 기도와 불교에 관한 서적 읽기, 유튜브 강의 듣기 등 적극적인 종교생활이 이루어진 것 같습니다.” <연구참여자 21>

“○○사찰에서 기초반부터 대학원까지 불교 공부, 경전 공부, 사찰 순례를 통해서 기독교 학교에서 30년 근무하는 동안 느끼지 못한 종교적, 철학적, 전통 문화 등 새로운 우리 생활에 필요한 공부에 더 열심히 하고 있고 그래서 행복합니다.” <연구참여자 26>

2) 마음의 변화

‘마음의 변화’ 하위 영역에서 ‘마음이 평온하고 안정됨’, ‘나 자신을 알아차리고 성찰하게 됨’, ‘삶에 자신감이 생김’, ‘존재의 이유를 느낌’이 도출되었다.

(1) 마음이 평온하고 안정됨

“먼저 맘이 여유가 있다. 사회성도 넓어지고, 1년이라는 시간은 내게 소중하게 적해주었다. 삶의 무게에서 일어설 수 있는 힘이 생기고 무엇보다도 행복하다. 도량에 들어서면 미소가 먼저 온다.” <연구참여자 1>

“기도를 한 이후부터는 마음이 안정된다.” <연구참여자 2>

“마음이 편안하다.” <연구참여자 5>

“새벽 5시, 108배를 하면서(2015년 시작) 마음의 중심이 선다. 2022년부터 하루 3백배(3년째함) 하면서 금강경 기도를 함께 하니 마음이 더 안정되고 편안하다.” <연구참여자 6>

“마음의 여유가 생기고 짜증을 덜 내는 일상이 되었다.” <연구참여자 13>

“기도를 한 후부터 마음이 안정된다.” <연구참여자 17>

“내 생활 태도가 개선되고 화도 덜 나게 되었다.” <연구참여자 19>

“행복한 생활의 연속이다.” <연구참여자 23>

“마음의 편안. 올라오는 화를 조금 느끼며 화를 내지 않게 된다.” <연구참여자 24>

“마음의 평화.” <연구참여자 25>

“마음의 평화를 찾은 것 같아요. 우울증도 매달 월정사로 힐링오는 것으로 너무 좋아졌어요.” <연구참여자 27>

“뿌연 안개에서 화창한 맑은 날씨와 같이 가벼워짐. 미소짓게 함. 그래서 매달 월정사로 갑니다.” <연구참여자 28>

(2) 나 자신을 알아차리고 성찰하게 됨

“모든 행동을 조심스럽게 하는 것 같다. 내가 하는 말과 행동을 늘 지켜보고 있다.” <연구참여자 2>

“감정에 휘둘리지 않고, 객관적으로 자신과 상황을 보려한다. 화가 나면 상대방이나 상황에 대해 평가하며, 자신을 합리화하려 했는데 지금은 객관화하거나, ‘내게 왜 이런 마음이 일어나지’를 살피게 된다. ‘즉비’, 마음이 만든 작용임을 다시 생각한다.” <연구참여자 4>

“나 자신을 돌아보게 된다.” <연구참여자 7>

“나를 계속 살피다보니 급한 성질(욱 하는 것)이 조금씩 수그러지려 한다.” <연구참여자 10>

“감정과 행동의 알아차림. 오래 머물지 않는 점. 인정하는 힘이 커지고 있다.” <연구참여자 11>

“내가 하는 말과 행동을 생각하고 잘못된 지나친 것들을 조심하려 한다.” <연구참여자 14>

“자의적인 끝없는 분별이 조금은 쉬워지는 것 같다.” <연구참여자 15>

“모든 행동을 조심스럽게 하는 것 같다. 내가 하는 말과 행동을 늘 지켜보고 있다.” <연구참여자 17>

(3) 삶에 자신감이 생김

“자신감도 생겼으면 매사 적극적으로 된듯합니다.” <연구참여자 16>

“금강경 기도 하기 전에는 다른 경 기도 중이었는데 접고선 월정사 금강경 봉찬기도 하고 난 후 더욱 더 나에게 커다란 에너지가 생긴것 같아 무엇이든 걸림이 없어졌다.” <연구참여자 20>

“많이 밝아지고, 힘이 생긴 것 같습니다.” <연구참여자 22>

“나 자신을 믿고 자신감이 생겼다.” <연구참여자 18>

(4) 존재의 이유를 느낌

“태어난 이유를 알 것 같아 삶의 희망을 느낍니다.” <연구참여자 3>

3) 타인과의 관계에서 변화

‘타인과의 관계에서 변화’ 하위 영역에서 ‘기도의 대상이 타인으로 확장됨’, ‘타인과의 관계에서 너그러워짐’이 도출되었다.

(1) 기도의 대상이 타인으로 확장됨

“금강경 기도 전에는 나 혼자만의 기도 성취를 위해 노력했다면, 이루에는 나와 내 주변 모두를 위해 기도하고 선행하려고 하고, 선행실천 합니다.” <연구참여자 8>

(2) 타인과의 관계에서 너그러워짐

“내 주변의 사람들과의 관계에서 마음이 열리고 하심과 인내심이 늘어났다.” <연구참여자 26>

IV. 결론 및 논의

본 연구는 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도의 의미를 탐색하고 금강경 기도가 개인의 삶에 미치는 영향을 살펴보는 것을 목적으로 한다. 본 연구의 연구대상은 월정사 금강경 봉찬기도 참여자들을 28명을 대상으로 연구를 서면 인터뷰를 진행하고 수정된 합의적 질적 방법을 활용하여 분석하였다. 본 연구의 결과에 대한 논의는 다음과 같다.

첫째, 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도의 의미를 살펴본 결과, ‘불교 수행생활에서의 의미’, ‘나’ 돌봄의 의미, ‘삶에 있어서의 의미’의 3개 하위 영역이 포함되어 있다. ‘불교 수행생활에서의 의미’에서는 ‘부처님 법에 대한 경외심’, ‘보살심을 배우는 시간’, ‘깨달음을 알아가는 시간’가 도출되었는데 이는 기도(祈禱)가 ‘빌’ 기와 ‘빌’ 도로, 종교적 ‘청원(請願)’의 의미를 가지고 있는 만큼(강현석, 2013), 본 연구의 결과에서도 기도의 제1의 목적이 불교 수행생활로 나타난 것으로 이해할 수 있다. 본 연구에서 나타난 결과를 통해 금강경 봉찬기도 참여자들 단순히 자신의 서원을 비는 것이 아니라, 금강경 기도의 의미를 이해하고 부처님 법을 알고 보살심을 배우는 경험을 한 것

으로 이해할 수 있다. “나” 돌봄의 의미에서 ‘법문을 통해 힘을 낼 수 있는 시간’, ‘나를 더 소중히 여기게 되는 시간’이 도출된 것은 금강경 봉찬 기도를 통해 경험하게 되는 법문과 기도 경험이 기도 참여자들에게 자신에 대한 성찰의 기회와 자기 돌봄의 기회, 그리고 앞으로 살아가는데 필요한 내면의 힘을 쌓을 수 있는 시간을 제공한 것으로 이해할 수 있다. 우리나라에서 ‘자기 돌봄’과 관련된 연구는 상담자(이은진, 백상은, 조영미, 2019), 교사(현광미, 신현숙, 2023), 미술치료사(홍혜정, 2015) 등 타인을 돌보는 행위를 하는 대상으로 정신건강을 증진에 초점을 맞추어 이루어졌는데, 본 연구를 통해 금강경 봉찬기도가 중년 여성의 삶에 의미있는 예방제로써 역할을 함을 확인할 수 있었다. 금강경 봉찬 기도를 통해 경험한 종교적, 개인적 의미가 삶을 변화시키고 없어서는 안 될 중요한 의식이 된 것이 ‘삶에 있어서의 의미’를 통해 도출된 것으로 이해할 수 있다. 이러한 결과를 통해 금강경 봉찬기도가 단순히 부처님의 가르침의 배우고 실천하는 종교적 의식으로써만 개인의 삶에 영향을 미치는 것이 아니라, 참여자의 개인적인 성찰과 돌봄, 그리고 삶 전반에 걸쳐 영향을 미치고 있음을 확인할 수 있었다.

둘째, 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도를 통해 경험한 변화를 살펴본 결과, ‘불교 신행생활에서의 변화’, ‘마음의 변화’, ‘타인과의 관계에서 변화’의 3개 하위 영역이 포함되어 있다. ‘불교 신행생활에서의 변화’는 ‘부처님의 가르침을 경험함’, ‘부처님이 계시기에 마음이 든든해짐’, ‘어려움 앞에서 부처님을 말씀에 의지하며 힘을 냄’, ‘불교 공부에 더 정진함’이 도출되었는데, 이러한 결과는 금강경 봉찬기도를 통해 자신의 불교 신행생활을 돌아보고 금강경 기도를 실천하는 삶을 살아가고자 하는 서원이 생긴 것으로 이해할 수 있다. ‘마음의 변화’에서 ‘마음이 평온하고 안정됨’, ‘나 자신을 알아차리고 성찰하게 됨’, ‘삶에 자신감이 생김’, ‘존재의 이유를 느낌’이 도출되었는데, 금강경 기도를 통한 경전 암송과 묵상은 참여자들이 마음의 안정을 가질 수 있게 돕는 역할을 한 것으로 이해할 수 있다. 이러한 과정 중에 금강경 기도를 통해 참여자들은 자신의 내면을 성찰하고 자신의 명확하게 인식하는 경험을 하였을 것으로 추측되며, 금강경 기도와 명상을 통해 부처님의 가르침에 대한 확신과 자신의 삶에 대한 자신감을 갖게 된 것으로 이해할 수 있다. ‘타인과의 관계에서 변화’에서 도출된 ‘기도의 대상이 타인으로 확장됨’, ‘타인과의 관계에서 너그러워짐’은 나 자신에 대한 충분한 이해와 돌봄이 충만해짐에 따라 그 대상이 외부, 즉 타인으로 확장된 결과로 이해할 수 있다.

중년의 삶의 마지막 여정에서 꼭 필요한 경험은 무엇인가? 본 연구의 결과를 통해서 참여자들이 노년기로 접어드는 입구 앞에서 금강경 봉찬기가 그들의 삶의 전환점으로써 미치는 영향을 확인할 수 있었다. 부처님의 가르침 앞에 앞으로 부처님의 제자로서 살아갈 수 있는 방법을 배우고 그 가르침 아래에서 나 자신을 살피고 돌보며 가득 차오르는 경험을 한 것을 목격할 수 있었다. 변화의 경험이 삶에서 지속적으로 영향력을 발휘할 수 있도록 체계적인 불교상담적 지원이 뒷받침되어야 할 것이다.

이러한 의미에서 본 연구는 금강경 봉찬기도가 개인의 삶과 신행 생활에서 미치는 의미와 변화를 심도 있게 확인할 수 있었다. 또한 본 연구를 통하여 금강경 봉찬기도를 통한 현대적 불교수행이 현대인의 실천된 구체적인 사례에 대한 경험적 근거를 제공하였다는데 그 의의가 있다.

본 연구의 제한점 및 제언은 다음과 같다. 첫째, 본 연구에는 ‘금강경 기도 참여자’를 대상으로 하고 있으나, 실제로 연구에 참여한 참여자의 성별은 여성이 90퍼센트 이상으로 여성 참여자가 많았다. 향후 연구에서 연구대상의 성별의 균형을 고려하여 대상을 모집한다면 금강경 기도 참여자를 대표할 수 있는 연구 결과를 도출할 수 있을 것으로 기대한다. 둘째, 본 연구는 참여자들의 금강경 기도 참여가 끝난 직후에 진행되었다. 금강경 기도가 삶에 미치는 의미에 대한 연구 결과가 도출된 만큼, 일정한 시간 간격을 두고 추후 인터뷰를 실시한다면 금강경 기도의 지속적인 실천에 대한 시사점을 얻을 수 있을 것으로 기대한다. 셋째, 본 연구에서는 이전의 금강경 기도 참여 경험, 지속기간 등 사전 경험은 고려하지 않았다. 향후 연구에서 이러한 점을 고려한다면 금강경 기도의 의미와 실천에 대한 심도 있는 정보를 얻을 수 있을 것으로 기대한다.

국문초록

본 연구는 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도의 의미를 탐색하고 금강경 기도가 개인의 삶에 미치는 영향을 살펴보는 것을 목적으로 하였다. 본 연구의 연구문제는 다음과 같다. 첫째, 월정사 금강경 봉찬기도 참여자들이 생각하는 금강경 기도의 의미는 무엇인가? 둘째, 월정사 금강경 봉찬기도 참여자들이 금강경 기도를 통해 어떠한 변화를 경험하였는가? 본 연구의 연구대상은 월정사 금강경 봉찬기도 참여자들을 28명을 대상으로 연구를 서면 인터뷰를 진행하고 수정된 합리적 질적 방법을 활용하여 분석하였다. 본 연구의 결과는 다음과 같다. 첫째, 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도의 의미를 살펴본 결과, ‘불교 신행생활에서의 의미’, ‘나’ 돌봄의 의미, ‘삶에 있어서의 의미’의 3개 하위 영역이 포함되어 있다. 둘째, 월정사 금강경 봉찬기도 참여자를 대상으로 금강경 기도를 통해 경험한 변화를 살펴본 결과, ‘불교 신행생활에서의 변화’, ‘마음의 변화’, ‘타인과의 관계에서 변화’의 3개 하위 영역이 포함되어 있다. 본 연구는 금강경 기도가 개인의 삶과 신행 생활에서 미치는 의미와 변화를 확인함으로써 불교적 수행의 현대적 적용 가능성에 대한 기초 자료를 제공하였다.

주제어

월정사, 금강경 봉찬 기도, 수정된 합의적 질적 방법, 불교수행

참고문헌

- 강현석(2013). 개신교와 불교 기도문에 나타나는 호칭어와 지칭어의 비교 연구. *사회언어학*, 21(3), 25-54.
- 법륜(2018). *기도_내려놓기*. 서울: 정토출판.
- 이은진, 백상은, 조영미(2019). 한국판 상담자 자기돌봄 척도 타당화 연구. *Korean Journal of Counseling*, 20(5), 245-271.
- 일타스님(2019). *생활속의 기도법*. 김현준 편. 서울: 효림.
- 위키백과(2004). 기도. <https://ko.wikipedia.org/wiki/%EA%B8%B0%EB%8F%84#%EB%B6%88%EA%B5%90>
- 틱낫한(2016). *기도의 힘*. 이현주 옮김. 서울: 불광출판사.
- 현광미, 신현숙(2023). 자기돌봄 서클프로세스가 교사의 자기돌봄과 심리적 소진에 미치는 효과. *한국교원교육연구*, 40(2), 25-52.
- 혜담스님(2009). *행복을 창조하는 기도(광덕스님 반여야사상의 정수)*. 서울: 불광출판사.
- 홍혜정(2015). 미술치료사의 미술작업을 통한 자기 돌봄 체험연구. *미술치료연구*, 22(3), 777-798.
- Hill, C. E., Spangler, P., Sim, W., & Baumann, E. (2007). The interpersonal content of dreams: Relation to the process and outcome of single sessions using the Hill dream model. *Dreaming*, 17(1), 1-19
- Spangler, P. T., Liu, J., & Hill, C. E. (2012). Consensual qualitative research for simple qualitative data: An introduction to CQR-M. In C. E. Hill (Ed.), *Consensual qualitative research: A practical resource for investigating social science phenomena*, 269-283. Washington DC: American Psychological Association.