

RESEARCH ARTICLE

The Effect of Filial Piety Awareness and Service Satisfaction on Support Consciousness for Youth Participating in the Elderly Volunteer Activities

Kang, Jungja(Chun Ji) · Cha, Hosok(Sun Rak)

Postgraduate Student, Department of Buddhism, Graduate School, Joong-Ang Sangha University

노인 자원봉사 참여 청소년의 효인식과 봉사만족도가 부양인식에 미치는 영향

강정자(천지) · 차호석(선략)

중앙승가대학교 대학원 불교학부 대학원생

*Corresponding Author: kangjungja4499@naver.com



OPEN ACCESS

Citation : Kang, Jungja(Chun Ji), Cha, Hosok(Sun Rak). The Effect of Filial Piety Awareness and Service Satisfaction on Support Consciousness for Youth Participating in the Elderly Volunteer Activities. Journal of Meditation based Psychological Counseling.

DOI: <https://doi.org/10.12972/mpca.20220013>

Received: December 02, 2022

Revised: December 26, 2022

Accepted: December 28, 2022

Copyright: © 2022 Meditation based Psychological Counseling Association.



This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium provided the original work is properly cited.

Abstract

The purpose of this study was to investigate the differences in adolescents' filial piety awareness, service satisfaction, and support consciousness according to the elderly volunteer activities conducted at temples, and to investigate the effect of filial piety awareness and service satisfaction on the consciousness of support. The research problems of this study are as follows. First, are there differences in filial piety awareness, service satisfaction, and support consciousness according to types of youth volunteering activities? Second, does the filial piety awareness, service satisfaction of adolescents participating in volunteering activities affect perceptions of caregiving for the elderly? For this purpose, 169 male and female adolescents living in Seoul and Gyeonggi - do were surveyed with the questionnaire consisted of filial piety awareness, elderly volunteer experience, service satisfaction, and support consciousness scale. Reliability analysis, frequency analysis, descriptive statistics, one-way ANOVA, post-analysis(Sheffe) and multiple regression were performed using the SPSS 18.0 statistical program. The results of this study are expected to help an in-depth understanding of filial piety by looking at the perception of problems related to the filial piety of Koreans as well as to provide basic data on the missionary activities at temples in the later.

Keywords: Filial piety awareness, service satisfaction, support consciousness, youth, elderly volunteer activities

I. 서론

최근 우리나라는 고령화 시대에 접어들고 있으며 이는 독거노인 증가, 노인자살 등과 같은 문제와 더불어 ‘누가 노부모를 모실 것인가’에 대한 가족 구성원들 간의 노부모 부양에 대한 책임문제로 확산되고 있다. 이러한 노부모 부양문제는 노인을 책임져야 할 위치에 있는 부부뿐만 아니라 모든 가족구성원들의 가족갈등으로도 이어지고 있는 실정이다(박영신, 김정희, 전성숙, 2016). 노부모를 모시고자 하는 자녀는 자신이 부양했을 경우의 이득이나 비용 등 자신 중심의 현실적인 태도를 취하기보다는 노부모 부양을 자식된 도리로 받아들이는 경향이 크지만(전혜성, 김미영, 2012), 세대 간 사고방식의 차이, 자녀교육에 대한 노부모의 간섭, 재산상속과 양도의 문제 등이 노부모를 모시는 장애물로 작용되고 있어(조성남, 2006), 노부모 부양에 대한 입장이 확연하게 서로 다른 것을 알 수 있다.

통계청(2016)의 고령자 통계의 주요 결과를 살펴보면, 노부모 부양은 ‘가족’이 해야 한다는 생각이 큰 폭으로 감소했으며 부모 ‘스스로’ 해결하거나 가족과 ‘정부’ 및 ‘사회’가 함께 해야 한다는 의식이 점차 강해지고 있다. 일부에서는 효도계약, 불효자 방지법안 발의가 제기되고 있고, 가족친화마을을 조성하고 있지만 그 맥락에는 노인의 삶 자체에 대한 근본적인 이해에 따른 해결방안과는 다른 차원으로 나타나(유계숙, 김재희, 2017), 노부모 부양에 대한 세대 간의 격차와 이해의 부족 및 갈등의 심각성 정도를 알 수 있다. 따라서 관련기관들은 그 책임을 가족에게만 책임을 지운다거나 형식 위주의 제도에서 벗어나 장기적 관점에서 세대 간 서로 다른 가치와 문화에 대한 이해를 넓혀 노부모 부양 문제와 관련된 구체적인 방안을 지속적으로 모색할 필요성이 제기된다.

몇몇 연구자들은 세대 및 문화 간 친화적 통합을 위한 실천방안 중의 하나로 자원봉사의 중요성을 강조하고 있다. 자원봉사활동 경험을 통해 청소년은 타인과 세상이라는 곳을 보는 눈이 달라졌으며(김재업, 이동은, 정운경, 2013), 치매 파트너 자원봉사 활동 참여는 노인들과의 사소통 기술을 습득함으로써 대학생들이 이론에서 배운 내용을 실제로 적용해보는 기회가 되었으며, 더불어 세대 간 소통의 기회로 작용하여 주변의 친구나 가족들에게 치매파트너 활동을 권유하기도 하였다(김두리, 2017).

불교 차원에서도 노인세대 자신도 고령화 사회에 대비하여 자신에 대한 심도 있는 이해를 돕기 위해 다차원적인 측면에서 프로그램을 실시하고 있다. 대표적인 활동으로, 불교에서는 해마다 노년의 질적인 삶을 위해 노인 대상의 템플스테이를 시행하고 있다(불교신문, 2016). 부모가 책임감 있고 성실하게 자녀를 보살피고 반면에 자녀로부터 그에 상응하는 부양받을 권리를 가지는 상호성의 측면에서 본다면(Bengtson, 1993), 노인 대상의 템플스테이 체험은 부모와 자녀 어느 편에서 일방적인 의무를 강요하는 것과는 달리 노부모가 직접적인 경험을 통하여 성숙된 자아의식을 갖는 기회를 가질 수 있을 것이다. 또한, 사찰에서 진행되는 어린이 불교학교, 청소년 불교학교, 불교대학에서 가르치는 전통적인 효사상과 불교적인 차원에서의 효에 대한 교육과 활동은 모든 계층이 자신이 추후 경험하게 될 노년 시대를 사전에 경험해 볼 수 있는 계기를 마련하고 있다(조계사, 2017). 결론적으로, 사찰에서의 다양한 활동들이 디지털 세대를 살고 있는 청소년 문화와 기성세대 문화와의 융합을 도출해낼 수 있다면 더 근본적인 차원에서 노인을 이해하고 노인문제에 대한 진정한 관심을 갖게 될 것으로 여겨진다.

지금까지의 노인에 대한 선행연구를 살펴보면, 노인의 인구동향과 주거실태, 노부모 부양관, 중년과 노부모의 부모 부양에 대한 세대 차이 등 다양한 연구가 각 분야에서 실시되어왔다. 하지만 최근 청소년을 대상으로 하는 사찰에서 실시되는 노인 교육과 자원봉사 활동이 활발히 진행되고 있음에도 불구하고 노인 자원봉사활동과 관련된 기초연구를 거의 찾아보기 어려운 실정이다. 따라서 본 연구에서는 노인 자원봉사활동이 청소년의 노인부양 인식에 미치는 영향을 탐색해보고자 한다. 본 연구의 목적은 사찰에서 실시하고 있는 노인 자원봉사활동에 따른 청소년의 노인에 대한 인식과 노인부양 인식에 미치는 영향을 탐색해보고자 한다. 본 연구의 목적을 달성하기 위한 연구문제는 다음과 같다. 첫째, 청소년의 노인 자원봉사 실행활동의 유형에 따라 효인식, 봉사만족도, 부양의식에 차이가 있는가? 둘째, 노인 자원봉사 실행활동 참여 청소년의 효인식과 봉사만족도는 부양인식에 영향을 미치는가? 이다. 본 연구의 결과는 한 국민의 효도와 관련된 문제에 대한 인식을 조망해 봄으로써 효에 대한 이해를 심도 있게 도울 수 있을 뿐만 아니라 이는 추후 사찰에서의 포교활동의 기초자료를 제공할 수 있을 것으로 기대한다. 뿐만 아니라 기존의 노인 자원봉사활동을 보다 더 적극적으로 활용할 수 있는 방안을 모색하고, 더 나아가 가족단위로 참여할 수 있는 새로운 노인 자원봉사활동 방안을 개발하는 데에 정보로 활용될 수 있을 것이다.

II. 연구 방법

1. 연구대상

본 연구는 서울시와 경기도에 거주하는 남녀 청소년 169명을 대상으로 설문지를 실시하였다. 이 중 불성실한 응답으로 탈락된 설문지 총 7부를 제외한 나머지 162부를 최종 분석하였다. 전체 162명의 연구대상 중 남학생이 93명(57.4%), 여학생이 69명(42.6%)으로 나타났다.

<표 1> 연구대상의 성별

	빈도	퍼센트
남학생	93	57.4
여학생	69	42.6
합계	162	100.0

전체 162명의 연구대상 중 고등학교 1학년 39명(24.1%), 고등학교 2학년 24명(14.8%), 고등학교 3학년 18명(11.1%), 중학교 1학년 27명(16.7%), 중학교 2학년 21명(13.0%), 중학교 3학년 33명(20.4%)으로 나타났다.

<표 2> 연구대상의 학년

	빈도	퍼센트
고등학교 1학년	39	24.1
고등학교 2학년	24	14.8
고등학교 3학년	18	11.1
중학교 1학년	27	16.7
중학교 2학년	21	13.0
중학교 3학년	33	20.4
합계	162	100.0

전체 162명의 연구대상의 종교에 대해서 살펴본 결과, 불교가 78명(48.1%), 기독교가 18명(11.1%), 천주교가 12명(7.4%), 무교가 54명(33.3%)으로 나타났다.

<표 3> 연구대상의 종교

	빈도	퍼센트
불교	78	48.1
기독교	18	11.1
천주교	12	7.4
무교	54	33.3
합계	162	100.0

전체 162명의 연구대상자가 최근 1년간 자원봉사 활동에 참여한 시간에 대하여 살펴본 결과, 5시간 이하가 33명(20.4%), 5시간 이상 10시간 이하가 27명(16.7%), 10시간 이상 15시간 이하가 15명(9.3%), 15시간 이상 20시간 이하가 63명(38.9%), 20시간 초과가 24명(14.8%)으로 나타났다.

<표 4> 연구대상의 최근 1년간 자원봉사 활동 참여 시간

	빈도	퍼센트
5시간 이하	33	20.4
5시간 이상 ~ 10시간 이하	27	16.7
10시간 이상 ~ 15시간 이하	15	9.3
15시간 이상 ~ 20시간 이하	63	38.9
20시간 초과	24	14.8
합계	162	100.0

전체 162명의 연구대상자가 참여한 노인 대상 봉사활동 중 가장 많이 참여한 영역에 대하여 살펴본 결과, 일손 돕기 활동 66명 (40.7%), 방문, 위문활동 27명(16.7%), 지도, 상담활동 3명(1.9%), 캠페인 활동 15명(9.3%), 자선, 구호 활동 9명(5.6%), 환경, 시설보존 활동 15명(9.3%), 지역사회개발 활동 6명(3.7%), 기타 21명(13.0%)으로 나타났다.

<표 5> 연구대상이 참여한 노인 대상 봉사활동 중 가장 많이 참여한 영역

	빈도	퍼센트
일손 돕기 활동(안내, 자료 및 우편물 정리, 청소, 급식 서비스 등)	66	40.7
방문, 위문활동(노래, 춤, 연극, 연주를 통한 위로, 말벗, 환자위문 등)	27	16.7
지도, 상담활동(운동, 게임지도, 교통안전지도, 아동 돌보기 등)	3	1.9
캠페인 활동(공공질서, 교통안전 등)	15	9.3
자선, 구호 활동(헌혈 및 골수기증, 모금활동, 기부금 납부 등)	9	5.6
환경, 시설보존 활동(폐휴지 줍기, 오염방지, 문화유적지 주변 청소 등)	15	9.3
지역사회개발 활동(지역 노인 행사 지원 등)	6	3.7
기타	21	13.0
합계	162	100.0

전체 162명의 연구대상자가 노인 대상 자원봉사 실행활동 참여에 대한 정보를 얻는 방법에 대하여 살펴본 결과, TV, 라디오, 신문, 인터넷 등의 언론, 통신 매체를 통해 33명(20.4%), 학교나 봉사기관, 시설기관 등의 홍보물을 통해 87명(53.7%), 종교나 사회단체의 권유를 통해 3명(1.9%), 가족 친지의 권유를 통해 21명(13.0%), 친구의 권유를 통해 9명(5.6%), 기타 9명(5.6%)로 나타났다.

<표 6> 연구대상이 노인 대상 자원봉사 실행활동 참여에 대한 정보를 얻는 방법

	빈도	퍼센트
TV, 라디오, 신문, 인터넷 등의 언론, 통신 매체를 통해	33	20.4
학교나 봉사기관, 시설기관 등의 홍보물을 통해	87	53.7
종교나 사회단체의 권유를 통해	3	1.9
가족 친지의 권유를 통해	21	13.0
친구의 권유를 통해	9	5.6
기타	9	5.6
합계	162	100.0

전체 162명의 연구대상자가 노인 대상 자원봉사 실행활동을 할 때 어떤 형태로 참여했던 적이 가장 많았는지에 대하여 살펴본 결과, 주로 혼자서 했다 24명(14.8%), 친한 친구와 함께 한 적이 많았다 63명(38.9%), 동아리나 특별활동 시간에 선배들과 함께 활동한 적이 많았다 18명(11.1%), 기관이나 단체를 통해서 형성된 대집단에서 한 적이 많았다 12명(7.4%), 학교의 계획에 의해 학급별로 학년 전체와 함께 한 적이 많았다 24명(14.8%), 기타 15명 (9.3%), 무응답 6명(3.7%)으로 나타났다.

<표 7> 연구대상이 노인 대상 자원봉사 실행활동을 할 때 참여한 형태

	빈도	퍼센트
주로 혼자서 했다.	24	14.8
친한 친구와 함께 한 적이 많았다.	63	38.9
동아리나 특별활동(계발활동)시간에 선배들과 함께 활동한 적이 많았다.	18	11.1
기관이나 단체를 통해서 형성된 대집단에서 한 적이 많았다.	12	7.4
학교의 계획에 의해 학급별로 학년 전체와 함께 한 적이 많았다.	24	14.8
기타	15	9.3
무응답	6	3.7
합계	162	100.0

2. 측정 도구

가. 효인식

성규탁(1994)의 연구에서 중요한 변인으로 나타난 8개 항목을 이보현(2006)이 선별한 척도를 사용하였다. 효의식은 점수가 높을수록 효도를 부모에 대한 존경이나 책임, 의무, 부모에 대한 희생으로 인지하는 것으로 가족 집단주의적 가치관이 강한 것이다. 구체적으로 ‘부모에게 존경을 표하는 것이다. 부모를 중심으로 가족구성원이 화합하는 것이다’ 등의 문항이 포함되어 있다. 이보현(2006)의 연구에서 청소년 효의식 신뢰도 계수는 .73이다. 본 연구에서의 신뢰도는 .868으로 나타났다.

나. 노인 대상 자원봉사 경험 및 봉사만족도

본 연구에서 노인 대상 자원봉사 경험과 봉사만족도를 측정하기 위하여 자원봉사활동 후에 느끼는 만족도를 새로운 시도와 경험, 개인적인 성장, 성취감, 지역사회 문제인식 등으로 나누어 응답할 수 있으며, 참여시간과 유형 등을 측정하는 Francies(1982)의 자원봉사 동기 - 욕구 프로파일 (volunteer motivation - needs profile)을 번안하여 사용한 조휘일(1990)과 정태자(2010)의 척도를 재구성하여 10개 문항을 5점 척도로 사용하였다. 본 연구에서 신뢰도 계수는 .952로 나타났다.

다. 부양의식

본 연구에서 노부모 부양의식의 측정은 Tuckman과 Lorge(1952)의 척도를 기본으로 하여 연구한 김태현(1981)의 척도와 오세룡(2002)의 척도를 수정·보완하여 3개 하위 영역 즉 경제적(8문항), 정서적(7문항), 신체적(7문항) 부양의식의 총 22개 문항으로 조사하였다. 각 문항의 응답범주는 ‘전혀 그렇지 않다’(1점)에서 ‘매우 그렇다’(5점)의 5점 Likert 척도로 되어 있으며, 점수가 높을수록 노부모 부양의식을 높게 지각하는 것으로 해석 된다. 본 연구에서의 전체 신뢰도 계수는 .915로 나타났으며, 하위요인별 신뢰도 계수는 아래 <표 8>에 제시되어 있다.

<표 8> 부양의식 척도의 Cronbach's α

변인	문항수	Cronbach's α
경제적 부양의식	8	.924
정서적 부양의식	7	.898
신체적 부양의식	7	.890
전 체	22	.915

3. 자료 분석

수집된 자료의 분석은 SPSS 18.0 통계 프로그램을 이용하여 분석하였다. 조사의 신뢰성을 확인하는 신뢰도 분석 및 응답자의 일반적 특성파악을 위한 빈도분석을 실시하였으며, 참여한 봉사활동에 따른 주요 변인의 평균 차이를 확인하기 위하여 일원변량분석 F-검정(ANOVA)과 사후분석(Sheffe)을 실시하였다. 청소년의 효인식과 봉사만족도가 부양의식에 미치는 영향을 확인하기 위하여 중다 회귀분석(multiple regression)을 실시하였다.

III. 연구결과

1. 기술통계 결과

효인식, 봉사만족도, 부양의식에 대한 평균과 표준편차를 살펴보기 위하여 기술통계 분석을 실시하였다. 그 결과, 효인식의 평균은 3.68, 표준편차는 0.726, 봉사만족도의 평균은 3.68, 표준편차는 0.838, 부양의식의 평균은 4.09, 표준편차는 0.651로 나타났다.

<표 9> 주요변인들의 기술통계 결과 (N=162)

구분	평균	표준편차
효인식	3.68	.726
봉사만족도	3.68	.838
부양의식	4.09	.651

2. F-검정

가. 참여 봉사활동에 따른 효인식의 평균 분석 결과

본 연구의 효인식이 참여 봉사활동에 따라 평균 차이를 보이는지 검증하기 위하여 일원배치 분산분석을 실시하였다. 그 결과, 효인식에 대한 참여 봉사활동에 따른 평균 차이가 유의미한 것으로 나타났다($F=4.289$, $p<.001$). 효인식에 대한 참여 봉사활동의 평균차이는 <표 10>과 같다.

<표 10> 참여 봉사활동에 따른 효인식의 평균 분석 결과

구분	평균	F
- 지역사회개발 활동(지역 노인 행사 지원 등) a	2.25	4.289*** (a<b=c=d<e=f=g=h)
- 자선, 구호 활동(헌혈 및 골수기증, 모금활동, 기부금 납부 등) b	3.04	
- 기타 c	3.34	
- 환경, 시설보존 활동(폐휴지 줍기, 오염방지, 문화유적지 주변 청소 등) d	3.50	
- 방문, 위문활동(노래, 춤, 연극, 연주를 통한 위로, 말벗, 환자위문 등) e	3.81	
- 캠페인 활동(공공질서, 교통안전 등) f	3.85	
- 일손 돕기 활동(안내, 자료 및 우편물 정리, 청소, 급식 서비스 등) g	3.88	
- 지도, 상담활동(운동, 게임지도, 교통안전지도, 아동 돌보기 등) h	4.00	

***p<.001

효인식은 지역사회개발 활동에 비해 자선, 구호, 활동, 기타, 환경, 시설보존 활동이 높게 나타났으며, 방문, 위문활동, 캠페인 활동, 일손돕기 활동, 지도, 상담활동의 평균이 가장 높은 것으로 나타났다.

나. 참여 봉사활동에 따른 봉사만족도의 평균 분석 결과

본 연구의 봉사만족도가 참여 봉사활동에 따라 평균 차이를 보이는지 검증하기 위하여 일원배치 분산분석을 실시하였다. 그 결과, 봉사만족도에 대한 참여 봉사활동에 따른 평균 차이가 유의미한 것으로 나타났다($F=8.222$, $p<.001$). 봉사만족도에 대한 참여 봉사활동의 평균차이는 <표 11>과 같다.

<표 11> 참여 봉사활동에 따른 봉사만족도의 평균 분석 결과

구분	평균	F
- 자선, 구호 활동(헌혈 및 골수기증, 모금활동, 기부금 납부 등) a	2.63	8.222*** (a<b=c=d=e=f<g=h)
- 기타 b	2.91	
- 지역사회개발 활동(지역 노인 행사 지원 등) c	3.55	
- 환경, 시설보존 활동(폐휴지 줍기, 오염방지, 문화유적지 주변 청소 등) d	3.68	
- 방문, 위문활동(노래, 춤, 연극, 연주를 통한 위로, 말벗, 환자위문 등) e	3.73	
- 캠페인 활동(공공질서, 교통안전 등) f	3.78	
- 지도, 상담활동(운동, 게임지도, 교통안전지도, 아동 돌보기 등) g	4.00	
- 일손 돕기 활동(안내, 자료 및 우편물 정리, 청소, 급식 서비스 등) h	4.03	

***p<.001

봉사만족도는 지역사회개발 활동에 비해 기타, 지역사회개발 활동, 환경, 시설보존 활동, 방문, 위문활동, 캠페인 활동이 높게 나타났으며, 지도, 상담활동, 일손 돕기 활동의 평균이 가장 높은 것으로 나타났다.

다. 참여 봉사활동에 따른 부양의식의 평균 분석 결과

본 연구의 부양의식이 참여 봉사활동에 따라 평균 차이를 보이는지 검증하기 위하여 일원배치 분산분석을 실시하였다. 그 결과, 부양의식에 대한 참여 봉사활동에 따른 평균 차이가 유의미한 것으로 나타났다($F=4.253$, $p<.001$). 부양의식에 대한 참여 봉사활동의 평균차이는 <표 12>와 같다.

<표 12> 참여 봉사활동에 따른 효인식의 평균 분석 결과

구분	평균	F
- 자선, 구호 활동(헌혈 및 골수기증, 모금활동, 기부금 납부 등) a	3.27	4.253*** (a<b=c=d=e=f=g<h)
- 기타 b	3.90	
- 방문, 위문활동(노래, 춤, 연극, 연주를 통한 위로, 말벗, 환자위문 등) c	3.94	
- 캠페인 활동(공공질서, 교통안전 등) d	3.97	
- 지도, 상담활동(운동, 게임지도, 교통안전지도, 아동 돌보기 등) e	4.00	
- 환경, 시설보존 활동(폐휴지 줍기, 오염방지, 문화유적지 주변 청소 등) f	4.22	
- 일손 돕기 활동(안내, 자료 및 우편물 정리, 청소, 급식 서비스 등) g	4.29	
- 지역사회개발 활동(지역 노인 행사 지원 등) h	4.41	

*** $p<.001$

부양의식은 자선, 구호 활동에 비해 기타, 방문, 위문활동, 캠페인 활동, 지도 상담활동, 환경, 시설보존 활동, 일손돕기 활동이 높게 나타났으며, 지역사회개발 활동의 평균이 가장 높은 것으로 나타났다.

3. 상관관계 분석 결과

본 연구에서는 효인식, 봉사만족도, 부양의식 간의 관계를 살펴보기 위해 Pearson의 상관계수를 산출하였다. 그 결과, 효인식과 봉사만족도($r=.522$, $p<.001$), 부양의식($r=.418$, $p<.001$) 간에 유의미한 정적 상관이 있는 것으로 나타났다. 봉사만족도와 부양의식 간에도 유의미한 정적 상관이 있는 것으로 나타났다($r=.631$, $p<.001$). 본 연구의 주요변인 간 상관관계 분석 결과는 <표 13>에 제시되어 있다.

<표 13> 주요변인 간 상관관계 분석 결과 (N=162)

구분	1	2	3
1. 효인식	1		
2. 봉사만족도	.522***	1	
3. 부양의식	.418***	.631***	1

*** $p<.001$

4. 효인식과 봉사만족도가 부양의식에 미치는 영향

청소년의 효인식과 봉사만족도가 부양의식에 미치는 영향을 살펴보기 위하여 부양의식을 종속변인으로 하고 효인식과 봉사만족도를 독립변인으로 하여 중다회귀분석을 실시하였다. 그 결과, 청소년의 효인식은 부양의식에 유의미한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다으며, 봉사만족도는 부양의식에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다($\beta=.568$, $p<.001$). 즉, 봉사만족도가 높을수록 청소년들의 부양의식이 높은 것으로 이해할 수 있다. 다중공선성을 확인하기 위한 분석에서 VIF가 10 미만으로 나타나 다중공선성에도 문제가 없는 것으로 나타났다. 또한 청소년의 효인식과 봉사만족도는 부양의식을 41.0% 설명하는 것으로 나타났으며, 그 결과는 <표 14>에 제시하였다.

<표 14> 효인식과 봉사만족도가 부양의식에 미치는 영향 (N=162)

단계	예측변인	β	t	부양의식 R^2	F(df ₁ , df ₂)	VIF
1	효인식	.121	1.682	.410	54.183(2, 159)***	1.375
	봉사만족도	.568	7.881***			1.375

*** $p<.001$

IV. 논의 및 결론

본 연구의 목적은 노인 자원봉사 실행활동 참여가 청소년의 효인식과 봉사만족도, 부양의식에 미치는 영향을 탐색해보고자 하는 것이었다. 본 연구의 결과에 대한 논의는 다음과 같다.

첫째, 청소년이 참여하는 자원봉사 실행활동에 따라 효인식, 봉사만족도, 부양의식에 차이가 있는지 살펴보았다. 그 결과, 효인식은 지역사회개발 활동에 비해 자선, 구호, 활동, 기타, 환경, 시설보존 활동이 높게 나타났으며, 방문, 위문활동, 캠페인 활동, 일손돕기 활동, 지도, 상담활동의 평균이 가장 높은 것으로 나타났다. 이는 이영숙과 박경란(2002)의 대학생 대상 노인에 대한 태도 연구에서 노인과의 접촉 및 활동을 통해 대학생들이 노인에 대해 보다 깊이 이해하고, 조부모와 부모, 그리고 자신들의 세대 간의 관계에 대한 관심이 증가한 것으로 나타난 것과 일치하는 결과이다. 자원봉사 실행활동이라는 이타적이고 배려적인 관계를 통해서 노인 세대와 진정한 만남을 한 것이 효인식에 영향을 미친 것으로 생각된다.

봉사만족도는 지역사회개발 활동에 비해 기타, 지역사회개발 활동, 환경, 시설보존 활동, 방문, 위문활동, 캠페인 활동이 높게 나타났으며, 지도, 상담활동, 일손 돕기 활동의 평균이 가장 높은 것으로 나타났다. 이는 청소년들이 자원봉사 실행활동을 통해서 만나게 되는 노인들과의 관계를 긍정적으로 인식하고 봉사만족도와도 긍정적인 관련이 있을 가능성을 있다. 이러한 결과는 청소년 자원봉사자를 대상으로 한 김영호(2005)의 연구에서 청소년 자원봉사자와 활동대상자(노인)와의 대인관계적 요소가 봉사만족도와 지속성에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타난 결과와 일치하는 결과이다. 간접적인 도움보다 봉사 활동대상자들과 직접적인 관계 맺기가 노인에게 뿐만 아니라, 청소년에게도 도움이 되는 것을 알 수 있었다.

부양의식은 자선, 구호 활동에 비해 기차, 방문, 위문활동, 캠페인 활동, 지도 상담활동, 환경, 시설보존 활동, 일손돕기 활동이 높게 나타났으며, 지역사회개발 활동의 평균이 가장 높은 것으로 나타났다. 직접적으로 봉사활동을 통해서 노인과 접촉할 때도 부양의식이 높지만, 지역사회개발 활동과 같이 노인을 위한 지역사회 활동 등 합의를 사회의 규범을 지키고자 하는 활동에 기여할 때 가장 부양의식이 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 청소년들이 봉사활동을 통한 사회 참여로 부양, 효와 같은 사회의 규범과 규칙들을 학습하며 공동체감을 형성하고(박가나, 2009), 이를 적절히 수행함으로써 사회의 한 구성원으로써 맡은 역할에 충실한 것으로 이해할 수도 있다.

둘째, 본 연구에서는 효인식, 봉사만족도, 부양의식 간의 관계를 살펴보기 위해 상관관계 분석을 실시하였다. 그 결과, 효인식과 봉사만족도, 부양의식 간에 유의미한 정적 상관이 있는 것으로 나타났다. 먼저, 효인식과 봉사만족도 간의 정적 상관은 효인식이 높을수록 봉사만족도도 높고, 봉사만족도가 높을수록 효인식도 높은 것을 의미한다. 다음으로, 봉사만족도와 부양의식 간에도 유의미한 정적 상관이 있는 것으로 나타났다. 이는 봉사만족도가 높을수록 부양의식도 높고, 부양의식이 높을수록 봉사만족도도 높은 것을 의미한다.

셋째, 청소년의 효인식과 봉사만족도가 부양의식에 미치는 영향을 살펴보기 위해 중다회귀분석을 실시하였다. 그 결과, 청소년의 효인식은 부양의식에 유의미한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났으며, 봉사만족도는 부양의식에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 봉사만족도가 높을수록 청소년들의 부양의식이 높은 것으로 이해할 수 있다.

우리나라는 예로부터 노인을 존중하고 공경하며 효를 실천하는 유교사상이 깊게 깔린 문화 속에 살고 있다(이민영, 2003). 시대에 흐름에도 그 정신은 변함없지만, 지금 청소년 세대는 그들의 부모 세대 보다 노인과 함께 할 시간이 적은 환경에 놓여 있다. 지식 영역의 교육, 정의적 영역의 교육으로써 노인 공경 사상은 교육되어지고 있다. 하지만 본 연구에서 나타난 바처럼 ‘효도해야 한다는 인식’만으로는 부모를 모셔야 한다는 생각에 미치지 못하는 것으로 나타났다. 또한 본 연구에서 자원봉사를 통한 노인과의 보다 직접적인 실존적 접촉을 통해서 청소년들이 부모와 조부모 등 이전 세대에 대한 책임감을 느낀다는 것을 확인하였다. 지식적·정의적으로 이루어지고 있는 교육에 행동을 통해 경험할 수 있는 체험적 형태의 교육 활동을 추가할 필요가 있을 것이다.

본 연구의 결과는 한국인의 효도와 관련된 문제에 대한 인식을 조망해 봄으로써 효에 대한 이해를 심도 있게 도울 수 있을 뿐만 아니라 이는 추후 사찰에서의 포교활동의 기초자료를 제공할 수 있을 것으로 기대한다. 뿐만 아니라 기존의 노인 자원봉사 실행활동을 보다 더 적극적으로 활용할 수 있는 방안을 모색하고, 더 나아가 가족단위로 참여할 수 있는 새로운 노인 자원봉사 활동 방안을 개발하는데 정교로 활용될 수 있을 것이다.

이상의 결과들을 바탕으로 본 연구가 갖는 의의 및 시사점은 다음과 같다.

첫째, 노인 대상 자원봉사 실행활동을 하고 있는 중학교 1학년-고등학교 3학년까지의 다양한 연령대의 청소년을 대상으로 하였는데 그 의의가 있다. 둘째, 다양한 노인 대상 자원봉사 실행활동을 포함하여 조사를 실시하고 자원봉사 실행활동에 따른 효인식, 봉사만족도, 부양의식의 차이를 검증하였다는데 의의가 있다. 셋째, 노인 대상 자원봉사 실행활동을 통한 봉사만족도가 부양의식에 미치는 긍정적인 효과에 대해서 밝혔다는데 그 의의가 있다. 이상의 결과는 청소년의 효인식과 부양의식을 이해함에 있어서 체험적인 방법의 교육이 필요함을 시사하는 결과이다. 노인 대상 봉사활동의 만족도가 청소년의 부양의식에 개입 가능한 변인임을 고려하여 청소년을 대상으로 한 학교교육과 상담교육에서 체험적 방법을 통한 개입이 이루어져야 할 것이다.

본 연구의 제한점 및 후속연구를 위한 제언은 다음과 같다. 첫째, 본 연구는 서울과 경기도 지역에 거주하는 남, 여 청소년만을 대상으로 실시되었으므로 전체 청소년 집단으로 연구결과를 일반화하는 데는 한계가 있다. 일반화 가능성을 높이기 위하여 다양한 지역의 청소년을 대상으로 하여 연구를 실시할 필요가 있다. 둘째, 본 연구에서는 본 연구의 주요변인인 효인식, 봉사만족도, 부양의식에 대해 자기보고식으로 조사를 실시하였다. 이에 청소년들의 사회적 바람직성이 조사에 영향을 미쳤을 가능성이 있다. 자원봉사 경험과 효인식, 부양의식에 대한 보다 심층적인 심리 과정을 탐색하기 위해서 질적 연구방법을 통해 후속연구를 실시할 필요가 있다. 셋째, 본 연구에서는 연구 대상자의 성별, 종교, 동거형태, 가족구성원, 가족역동 등 연구의 결과에 영향을 미칠 수 있는 인구통계학적 변인을 고려하지 않고 연구를 실시하였다. 후속 연구에서는 이러한 인구통계학적 변인을 통제하거나, 연구의 주요 변인으로 사용하여 연구를 실시할 수 있을 것이다.

국문초록

본 연구의 목적은 사찰에서 실시하고 있는 노인 자원봉사 실행활동에 따라 청소년의 효인식과 봉사만족도, 부양의식에 차이가 있는지 살펴보고, 효인식과 봉사만족도가 부양의식에 미치는 영향을 탐색해보고자 하였다. 본 연구의 연구문제는 첫째, 청소년의 노인 자원봉사 실행활동의 유형에 따라 효인식, 봉사만족도, 부양의식에 차이가 있는가? 둘째, 노인 자원봉사 실행활동 참여 청소년의 효인식과 봉사만족도는 부양의식에 영향을 미치는가? 이다. 이를 위하여 본 연구는 서울시와 경기도 거주하는 남녀 청소년 169명을 대상으로 효인식, 노인 대상 자원봉사 경험 및 봉사만족도, 부양의식 척도로 구성된 설문을 실시하였다. SPSS 18.0 통계 프로그램을 이용하여 신뢰도 분석, 빈도분석, 기술통계, 일원변량분석 F-검정(ANOVA)과 사후분석(Sheffe), 중다회귀분석(multiple regression)을 실시하였다. 연구 결과는 다음과 같다. 첫째, 청소년이 참여하는 자원봉사 실행활동에 따라 효인식, 봉사만족도, 부양의식에 차이가 있는지 살펴본 결과, 효인식은 지역사회개발 활동에 비해 자선, 구호, 활동, 기타, 환경, 시설보존 활동이 높게 나타났으며, 방문, 위문활동, 캠페인 활동, 일손돕기 활동, 지도, 상담활동의 평균이 가장 높은 것으로 나타났다. 봉사만족도는 지역사회개발 활동에 비해 기타, 지역사회개발 활동, 환경, 시설보존 활동, 방문, 위문활동, 캠페인 활동이 높게 나타났으며, 지도, 상담활동, 일손 돕기 활동의 평균이 가장 높은 것으로 나타났다. 부양의식은 자선, 구호 활동에 비해 기차, 방문, 위문활동, 캠페인 활동, 지도 상담활동, 환경, 시설보존 활동, 일손돕기 활동이 높게 나타났으며, 지역사회개발 활동의 평균이 가장 높은 것으로 나타났다. 둘째, 본 연구에서는 효인식, 봉사만족도, 부양의식 간의 관계를 살펴보기 위해 상관관계 분석을 실시한 결과, 효인식과 봉사만족도, 부양의식 간에 유의미한 정적 상관이 있는 것으로 나타났다. 셋째, 청소년의 효인식과 봉사만족도가 부양의식에 미치는 영향을 살펴보기 중다회귀분석을 실시한 결과, 청소년의 효인식은 부양의식에 유의미한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났으며, 봉사만족도는 부양의식에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 본 연구의 결과는 한국인의 효도와 관련된 문제에 대한 인식을 조망해 봄으로써 효에 대한 이해를 심도 있게 도울 수 있을 뿐만 아니라 이는 추후 사찰에서의 포교활동의 기초자료를 제공할 수 있을 것으로 기대한다..

주제어

노인자원봉사, 청소년, 효인식, 봉사만족도, 부양인식

References

- 김두리 (2017). 간호대학생의 치매노인을 위한 자원봉사활동 경험 분석: 포커스그룹 면담. 한국노년학회 춘계학술대회, 267-268.
- 김영호 (2005). 청소년의 자원봉사활동 참여형태에 따른 만족도와 지속성에 관한 연구-울산광역시를 중심으로. 청소년학연구, 12(1), 17-41.
- 김재엽, 이동은, 정운경 (2013). 청소년 스트레스가 우울에 미치는 영향에 자원봉사활동의 조절효과. 한국청소년연구, 24(3), 99-126.
- 김태현 (1981). 한국에 있어서 노인부양에 관한 연구. 고려대학교 대학원 박사학위논문.
- 박가나 (2009). 청소년의 사회참여활동의 공동체 의식에 미치는 영향: 거주지역에 대한 인식의 매개효과를 중심으로. 한국아동복지학, 43, 95-124.
- 박영신, 김정희, 전성숙 (2016). 가족형태별 중년 성인의 노부모 부양인식과 관련 변인에 대한 연구. 한국심리학회지: 문화 및 사회문제, 22(3), 455-485.
- 불교신문 (2016). <http://www.ibulgyo.com/>
- 성규탁 (1994). 현대 한국인이 인식하는 효. 한국노년학, 14(1), 50-68.
- 오세룡 (2002). 한국대학생의 노인부양의식에 관한 연구-광주광역시 소재 대학재학생을 중심으로. 조선대학교 대학원 석사학위논문.
- 유계숙, 김제희 (2017). 효도계약과 불효자 방지법안에 대한 부모세대와 자녀세대의 태도. 보건사회연구, 37(1), 216-252.
- 이보현 (2006). 청소년의 효의식과 부양의식이 부모 부양행동에 미치는 영향. 한서대학교 정보산업대학원 석사학위논문.
- 이민영 (2003). 한국적 효사상의 발달과정 연구-가족 및 노인복지에 대한 함의. 이화사회복지연구, 3(1), 65-84.
- 이영숙, 박경란 (2009). 노인의 여가제약, 여가활동참여와 생활만족도의 관계분석. 한국생활과학회지, 18(1), 1-12.

- 전혜성, 김미영 (2012). 중년기의 노부모 부양의식 및 부양행동평가와 개인의 노후설계간의 관계성 탐색. 보건사회연구, 32(2), 206-231.
- 정태자 (2010). 청소년 자원봉사활동이 리더십 개발에 미치는 영향. 성남시 중·고등학교 학생들을 중심으로. 경원대학교 대학원 박사학위논문.
- 조계사(2017). www.jogyesa.kr/
- 조성남 (2006). 노인부모부양에 관한 기혼자녀세대의 인식. 한국인구학, 29(3), 139-157.
- 조휘일(1990). 한국사회복지분야의 자원봉사행동과 관련된 개인 및 조직 특성에 관한 연구. 송실대학교 대학원 박사학위논문.
- 통계청(2016). 2016 고령자통계 보도자료.
- Francies, G. R. (1982). The volunteer needs profile: development and testing a seven scale profile for use in placing volunteers in human service agencies. University of Wisconsin-Green Bay.
- Tuckman, J., & Lorge, I. (1952). Attitudes toward older workers. Journal of Applied Psychology, 36(3), 149-153.